

اصول اساسی یادگیری مهارت جدید

گام های اساسی که باید برای یادگیری هر مهارتی رعایت نمود



نویسنده: سید محمد علوی

ALAVI62.IR



مطالعه کل این کتاب ، کمتر از ده دقیقه زمان نیاز دارد.

اصول اساسی یادگیری مهارت جدید

نویسنده : سید محمد علوی

- این کتاب به صورت کاملاً رایگان در اختیار هم‌میهنان عزیز قرار گرفته شده است.
- درج در وب‌سایت یا وبلاگ شما بدون دستکاری در محتویات و مشخصات نویسنده بلامانع می‌باشد.
- شرط استفاده از این کتاب آن است که آن را حداقل با یکی از دوستان یا آشنایان تان به اشتراک بگذارید.

چرا این کتاب را آماده کردم؟

هر چه افراد ماهر جامعه ای بیشتر باشند آن جامعه بیشتر به سوی رشد و رونق و پیشرفت حرکت خواهد کرد، اما باید توجه داشت یادگیری هر مهارتی چالش هایی را برای فرد یادگیرنده به همراه خواهد داشت.

مهمترین چالش در یادگیری هر مهارتی نقطه شروع آن می باشد چرا که خیلی وقت ها فردی مهارتی را نمی آموزد چون اصلا آن را شروع نمی کند و مرتب آن را به امروز و فردا می اندازد. چالش یا بهتر است بگوییم بهانه دیگر این است که فردی که قصد یادگیری دارد می گوید وقت ندارم و بهانه های بسیار زیاد دیگری.

در این کتاب چند صفحه ای سعی کرده ایم خیلی خلاصه، مختصر و مفید به همه این موارد بپردازیم و امیدواریم که این کتاب الکترونیکی حسن مطلعی باشد برای یادگیری مهارت جدید توسط شما.

واقعا می‌خواهیم یاد بگیریم

در ابتدای کار باید از خودمان بپرسیم آیا واقعا می‌خواهید این مهارت را یاد بگیریم یا نه رفتیم جایی به نفر را دیدیم که یک گیتار دستش و داره قشنگ مینوازه، اومدی گفتی من هم می‌خوام به نوازنده گیتار بشم؟ یا عبارتی فقط جوگیر شدی؟

ولی اگر واقعا قصد دارید مهارتی جدید رو یاد بگیرید در ادامه این مطالب با ما همراه باشید و گر نه وقت گرانبهای خودتون رو تلف نکنید و به سایر امورات زندگی شخصی تون برسید.



چه مقدار زمان

یکی از مسائل مهم برای یادگیری یک مهارت جدید اینه که ما برای یادگیری مهارت جدید به چه مقدار زمان نیاز داریم؟ باید چقدر وقت بزاریم تا این مهارت جدید رو یاد بگیریم.

البته خیلی مهمه که قراره چه چیزی رو یاد بگیریم و اون مهارتی که می‌خواهیم یاد بگیریم چه

دشواری‌ها و سختی‌هایی داره؟

پس تا اینجا مشخص شد که بستگی داره ما قراره چه مهارت جدیدی رو یاد بگیریم، اما به صورت تقریبی شما با صرف سی ساعت زمان به شیوه درست و کاربردی میتونید هر موردی رو یاد بگیرید، البته طبیعی است که باید برای حرفه‌ای شدن در برخی مهارت‌های خاص زمان بیشتری صرف شود تا حرفه‌ای تر شویم.

پس نتیجه می‌گیریم که در حالت طبیعی با صرف حدود سی ساعت زمان درست و کاربردی میشه هر مهارتی رو تا حد قابل قبولی آموخت.



زمان بندی صحیح

یکی از دلایلی که باعث میشه ما یک مهارت رو هیچ وقت یاد نگیریم اینه که تاریخ مشخصی رو برای شروع یادگیری اون مهارت مشخص نمی کنیم، مثلاً نمیگیم ما می خواهیم یادگیری فلان مهارت رو دقیقاً از چه تاریخی شروع کنیم.

خیلی ها میگن حالا یه روزی میریم فلان مهارت رو یاد می گیریم اون یک روز هم معمولاً هیچ وقتی از راه نمی رسه و به قول معروف یه روزی یعنی هیچ روزی.

پس اگر می خواهیم یه مهارت جدید رو یاد بگیریم می بایست یک زمان بندی صحیح برای یادگیری اون داشته باشیم.

برای یادگیری یک مهارت جدید حتماً باید یک زمان مشخصی رو برای خودمون معین کنیم مثلاً به جای اینکه بگیم می خواهیم از روز فلان از تاریخ فلان یادگیری مهارت مورد نظر رو شروع کنیم بگیم می خواهیم از یازدهم تیر از پانزدهم مرداد از شانزدهم بهمن و ... یادگیری این مهارت را شروع کنیم. نکته دیگر در زمانبندی صحیح برای یادگیری مهارت این است که ما مشخص کنیم اگر قرار است در یک ماه مهارتی را یاد بگیریم و روزانه یک ساعت مفید به آن اختصاص دهیم آن یک ساعت چه موقع خواهد بود؟ صبح، عصر شب یا زمانی دیگر؟



مشخص کردن نقطه شروع و پایان

یکی از موارد دیگری که برای یادگیری یک مهارت باید خیلی بهش توجه داشته باشید مشخص کردن نقطه شروع و پایان است هر چند که یادگیری هیچ نقطه پایانی ندارد اما برای این ۳۰ ساعت اولیه باید حتما نقطه شروع و پایان را مشخص نمود.

به عنوان مثال فردی را در نظر می گیریم که قصد دارد مهارت فعالیت در بورس را یاد بگیرد، این فرد باید مشخص کند که مثلا من می خواهم یادگیری این مهارت را از تاریخ هفدهم خرداد شروع و تا هفدهم تیر به هدفم رسیده باشم و پس از آن این مهارت را تقویت نموده و مرتب آن را به روز نمایم.



the end

انضباط کاری

داشتن انضباط کاری برای یادگیری یک مهارت فوق العاده مهم می باشد. انضباط کاری به این معنی است که شما به تایمی که برای یادگیری مشخص کرده اید کاملاً پایبند و در همان ساعت روی یادگیری این مهارت کار بکنید و بهانه نیاورید و نگویند که امروز کار دارم، امروز فلان اتفاق افتاده، امروز فوتبال داره، امروز حال خوب نیست، اگر می خواهید به نتیجه برسید این بهانه ها را کاملاً کنار بگذارید.



تمرین درست

معمولاً یادگیری هر مهارتی به یکسری تمرینات نیاز دارید مثلاً شما وقتی می خواهید یک ساز موسیقی رو یاد بگیرید باید علاوه بر آموزش های تئوری ، به صورت عملی هم گیتار را در دست بگیرید و نواختن را شروع کنید.

برای یادگیری هر مهارتی باید به تمرینات لازم هم پایبند باشید.

باید به این نکته هم توجه داشته باشید که بعضی تمرینات آسان تر و برخی دشوارتر هستند و برای یادگیری هر مهارت باید علاوه بر تمرینات آسان تر، تمرینات دشوارتر را نیز انجام داد و با رها کردن تمرینات دشوار خودمان را گول نزنیم.

پس نتیجه می گیریم که می بایست همه تمرین ها را درست، به موقع و طبق برنامه زمانبندی شده انجام داد.



PRACTICE

ابزار مورد نیاز

برای یادگیری یک مهارت باید ابزار یا ابزارهای مورد نیاز را نیز تهیه کنید گاهی وقت ها ابزار مورد نیاز تهیه یک یا چند جلد کتاب است ، گاهی وقت ها می بایست علاوه بر کتاب سی دی و دی آموزشی نیز تهیه نمود.علاوه بر همه این موارد گاهی وقت ها به ابزار فیزیکی متناسب تر دیگری نیز نیاز داریم مثلا اگر قرار هست نواختن ساز موسیقی جدیدی را بیاموزیم نسبت به تهیه ساز موسیقی مربوطه نیز اقدام نماییم، یا مثلا اگر بخواهیم زبان انگلیسی یاد بگیریم باید فایل ها و منابع آموزشی مورد نیاز را تهیه نماییم.



حفظ انگیزه

ما باید در طی دوره آموزشی انگیزه خودمان را حفظ کنیم و با انگیزه به یادگیری خود ادامه دهیم.

به قول شاعر

رهرو آن نیست که گه تند و گهی خسته رود رهرو آن است که آهسته و پیوسته رود



عدم یادگیری چند مهارت به صورت همزمان

بدترین اشتباه برای یادگیری یک مهارت اینه که بخوایم اون رو همراه با یه مهارت دیگه یاد بگیریم مثلاً بخوایم همزمان با هم نواختن گیتار و سه تار رو یاد بگیریم که این کار کاملاً اشتباهه است ، یا اینکه بخوایم یادگیری چند نرم افزار تخصصی رو با هم یاد بگیریم و سایر مثال های مشابه که این کار خیلی خیلی اشتباهه است و حتماً ابتدا در یک مهارت حداقل به یک مهارت نسبی برسیم و سپس برای یادگیری مهارت جدید اقدام نماییم چون در این حالت هم می توانیم مهارت قبلی را افزایش دهیم و هم روی یادگیری مهارت جدید کار کنیم.



نتیجه گیری

ممنونم از شما بابت مطالعه این کتاب

همین که این کتاب را تا پایان مطالعه نموده اید نشان از این دارد که واقعا عزم تان را جزم کرده اید تا حداقل یک مهارت جدید دیگر را به مهارت هایتان اضافه کنید.

یقین دارم که خیلی از افراد همین کتاب را تا پایان مطالعه نخواهند کرد، پس شما حداقل چند قدم از

این افراد جلوتر هستید و قدر خودتان را بدانید و یادگیری مهارت جدید را فراموش نکنید.

نقطه شروع و پایان را برای خود معین نموده و همین فردا نه، همین امروز استارت بزنید تا به نتیجه

دلخواه برسید و به افراد اثرگذار و ماهر کشور تبدیل شوید.

با آرزوی موفقیت روزافزون برای همه مردم سرزمین عزیزم ایران

ارادتمند همه شما. سید محمد علوی